

## 【鍼灸外来】（完全予約制）

日 時：金曜日・土曜日 10:00～17:30

所要時間：30分～60分（施術） ※初回は問診にお時間がかかります。

●施術のお時間は、ご希望をお伺いしますので、2回目以降お時間のない方は30分から可能です。

- ・患者様に使用する鍼などは、使い捨てを使用しております。
- ・使用器具も滅菌を徹底していますので、安心して治療いただけます。

《種類》 鍼・温灸・マッサージ・カッピング ※痛みの苦手な方は鍼無しでもお試しあり

《対象》 眼精疲労・まぶたの痙攣・しびれ・眼の疲れや使いすぎからくる頭痛・肩こり  
スポーツ外傷・むちうち・その他、胃腸の不調、腰痛等

《予約》 お電話・窓口のみでのご予約となります。

完全予約制ですが、当日空きがあれば施術可能ですのでお気軽にお問い合わせください。

◎初回はご予約のお時間より15分前にご来院のうえ、問診票のご記入をお願いします。

また、お薬手帳及び血液検査の結果がありましたらご持参ください。



## 鍼灸（はりきゅう）治療って？



### ○どんな治療方法？

当院では東洋医学(中国伝統医学)の考えに基づいた鍼灸治療を行なっています。

現代医学(西洋医学)とは異なった視点から身体の状態を把握し、経穴(つぼ)を用いて身体に信号を送ることによって患者さんの力をつかって病気を改善に向かわせる治療方法です。

☆患者さんの力を使って治していくので「薬を使わない治療がしたい」「飲んでいる薬を減らしたい」という方にもおススメです！

### ○どんな人が治療を受けているの？

- ① 腰痛、肩こり、膝痛などの痛み
- ② 冷え、頭痛、不眠、胃腸症状などの自律神経失調
- ③ 生理痛、不妊、更年期障害などの婦人科疾患
- ④ アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患
- ⑤ 花粉症などのアレルギー疾患
- ⑥ その他、眼精疲労、美容、精神不安や原因不明の疾患など



☆「病気でないけど元気がない…」「元気がないけど、検査は正常…」これを東洋医学では「未病(みびょう)」といいます。そんな「つらいけど治し方が分からない」という方にもおススメです！

### ○鍼灸って痛いの？

鍼は髪の毛より細い鍼や刺さない鍼などもあり注射針のような痛みはほぼありません。

お灸は皮膚との間に間隔をあけたものを使用していますので熱くなり過ぎません。

☆マッサージやカッピングなどもございますので状態に合わせて治療させていただきます！



まずはお気軽にご相談下さい！