

## 鍼灸治療の流れ

### ○来院

- ・初めての方は予診票のご記入をお願い致します。
- ※治療着を用意しております。必要に応じてお着替え頂けます。

### ○問診

- ・おつらい症状について、どこが、いつから、どのように、など詳しくうかがわせて頂きます。
- ・飲食や睡眠の状態などもお聞きしてお身体全体の状態を把握致します。
- ・お身体が今どのような状態でこれからどう治療していくのかをご説明致します。



### ○治療

- ・仰向け、うつ伏せ、症状により横向きなどで施術致します。
- ・鍼灸、吸い玉(カップリング)、マッサージなどを使い症状に合わせて施術致します。
- ※鍼やお灸の刺激が不安という方は刺さない鍼や吸い玉、マッサージのみも出来ますのでお気軽にご相談下さい。
- ・お辛い部分のみでなくお辛くなった原因も考え全身の治療を致します。



### ○治療後

- ・治療後のお身体の状態を確認致します。
- ・どのくらいのペースで通えば良いのかなどご提案させて頂きます。



### ○治療後の過ごし方

- ・普段通りお過ごし頂けます。
- ※治療後は少しお身体を休めて頂けると治療効果が出やすくなります。